

### vhs-Ratgeber

#### • Schenken und vererben

Ort: Limburgerhof, Rudolf-Wihr-Realschule plus  
Referent/in: Ulrike Sauerstein  
Gebühr: frei (Anmeldung dennoch notwendig)  
Termin(e): 1 x am Di. 07.09.21, 19.30 - 21.00 Uhr

F103025K02

### Persönlichkeitsbildung/Psychologie

#### • Verstehst du, was ich meine? Psychologie der Kommunikation

Ort: Limburgerhof, Rudolf-Wihr-Realschule plus  
Referent/in: Marco D'Ambrosio  
Gebühr: 10,00 €  
Termin(e): 1 x am Mi. 24.11.21, 18.30 - 20.30 Uhr

F106009K01

#### • Stressmanagement und Burnout-Prophylaxe

Ort: Limburgerhof, Rudolf-Wihr-Realschule plus  
Referent/in: Susanne Gehle  
Gebühr: 10,00 €

F106012K01 Termin(e): 1 x am Mo. 05.07.21, 19.30 - 21.00 Uhr

Falls Veranstaltungen vor Ort untersagt sind, findet der Vortrag online statt.

#### • Trend-Sport fürs Gehirn - Gehirnjogging mit Spaß

Referent/in: Marco D'Ambrosio  
Gebühr: 25,00 / 38,00 € (6-7 TN) / 56,00 € (4-5 TN)  
Termin(e): 3 x ab Mi. 03.11.21, 18.30 - 20.30 Uhr

F106030K01

### Plastisches Gestalten/Schmuck

#### • Engelfiguren aus Kaffeekapseln

Ort: Limburgerhof, Rudolf-Wihr-Realschule plus  
Referent/in: Iris Bernd  
Gebühr: 9,00 / 15,00 € (6-7 TN) / 21,00 € (4-5 TN) +  
Materialkosten von 7,00 € pro angef. Teil  
Termin(e): 1 x am Mo. 08.11.21, 18.00 - 20.30 Uhr

F208106K01

#### • Kettendesign mit unterschiedlichen Materialien

Ort: Limburgerhof, Rudolf-Wihr-Realschule plus  
Referent/in: Iris Bernd  
Gebühr: 12,00 / 19,00 € (6-7 TN) / 28,00 € (4-5 TN) +  
Materialkosten von 25 bis 35 €  
Termin(e): 1 x am Mo. 27.09.21, 18.00 - 21.30 Uhr

F208303K02

#### • Weihnachts-Töpfern (Aufbaukeramik)

Ort: Limburgerhof, Carl-Bosch-Schule  
Referent/in: Mikela Steinberger  
Gebühr: 27,00 / 38,00 € (6-7 TN) / 57,00 € (4-5 TN)  
zzgl. Materialkosten (nach Verbrauch)  
Termin(e): Sa. 30.10.21 10.00 - 17.00 Uhr,  
Sa. 13.11.21 10.00 - 17.00 Uhr,

F210011K01

### Fotografieren/Film-, Audio- und Medienpraxis

#### • Grundlagen der (digitalen) Fotografie

Ort: Limburgerhof, Rudolf-Wihr-Realschule plus  
Referent/in: Ulrich Oberst  
Gebühr: 33,00 / 47,00 € (6-7 TN) / 70,00 € (4-5 TN)  
Termin(e): 3 x ab Di. 26.10.21, 18.00 - 21.00 Uhr

F211003K02

#### • Blickpunkt bessere Bilder: Digitalfotografie Fortgeschrittene

Ort: Limburgerhof, Rudolf-Wihr-Realschule plus  
Referent/in: Ulrich Oberst  
Gebühr: 22,00 / 33,00 € (6-7 TN) / 48,00 € (4-5 TN)  
Termin(e): Di. 30.11.21 18.00 - 21.00 Uhr  
Di. 07.12.21 18.00 - 21.00 Uhr,

F211007K04

### Musik

#### • Musizieren im Kammerorchester

Ort: Limburgerhof, Schlösschen

Referent/in: Felicitas Laxa  
Gebühr: 54,00 €  
Termin(e): 17 x ab Di. 31.08.21, 20.00 - 21.30 Uhr

F213401K02

### Bewegung

#### • Fit bleiben - bewegt(er) leben

Ort: Limburgerhof, JugendKulturZentrum  
Referent/in: Regina Neumann  
Gebühr: 34,00 / 48,00 € (6-7 TN) / 71,00 € (4-5 TN)  
Termin(e): 10 x ab Di. 14.09.21, 09.30 - 10.30 Uhr  
Termin(e): 10 x ab Do. 16.09.21, 11.00 - 12.00 Uhr

F302104K03

F302104K04

#### • Rückenschule (falls notwendig und erlaubt, im Freien)

Ort: Limburgerhof, Domholzschule  
Referent/in: Bettina Söfflge  
Gebühr: 20,00 €  
Termin(e): 6 x ab Di. 31.08.21, 19.00 - 20.15 Uhr

F302123K03

#### • Rückenschule

Ort: Limburgerhof, Domholzschule  
Referent/in: Bettina Söfflge  
Gebühr: 26,00 €  
Termin(e): 8 x ab Di. 26.10.21, 19.30 - 20.45 Uhr

F302123K05

#### • Kräftigung der Muskulatur mit Pilates (Einstieg/Mittelstufe)

Ort: Limburgerhof, Rudolf-Wihr-Realschule plus  
Referent/in: Nicole Burmann  
Gebühr: 25,00 / 37,00 € (6-7 TN)  
Termin(e): 6 x ab Mo. 30.08.21, 19.45 - 21.00 Uhr  
Gebühr: 30,00 / 42,00 € (6-7 TN)  
Termin(e): 7 x ab Mo. 25.10.21, 19.45 - 21.00 Uhr

F302145K04

F302145K05

#### • "Frischer Wind" für die Fitness

Ort: Limburgerhof, Treffpunkt: an der Turnhalle der Domholzschule  
Referent/in: Bettina Söfflge  
Gebühr: 30,00 / 42,00 € (6-7 TN)  
Termin(e): 7 x ab Di. 13.07.21, 19.00 - 20.15 Uhr

F302604K01

#### • "Frischer Wind" für die Fitness

Ort: Limburgerhof, Treffpunkt: an der Turnhalle der Domholzschule  
Referent/in: Bettina Söfflge  
Gebühr: 30,00 / 42,00 € (6-7 TN)  
Termin(e): 7 x ab Di. 13.07.21, 18.00 - 18.45 Uhr

F302604K04

#### • Dem Denken Beine machen!

Ort: Limburgerhof, Parkplatz Schlesierstraße (Treffpunkt)  
Referent/in: Simone Hoffmann  
Gebühr: 20,00 / 30,00 € (6-7 TN)  
Termin(e): 6 x ab Di. 31.08.21, 18.00 - 19.00 Uhr  
Gebühr: 27,00 / 39,00 € (6-7 TN)  
Termin(e): 8 x ab Di. 26.10.21, 18.00 - 19.00 Uhr

F302605K01

F302605K02

### Sprachen

#### • Englisch A2.1/ A2.2

Ort: Limburgerhof, Rudolf-Wihr-Realschule plus  
Referent/in: Sabine Weber  
Gebühr: 50,00 / 58,00 € (7 TN) / 67,00 € (6) / 84,00 € (5)  
Termin(e): 10 x ab Mi. 01.09.21, 18.00 - 19.30 Uhr

F406222K08

#### • English B2 - Conversation for advanced learners

Ort: Limburgerhof, JugendKulturZentrum  
Referent/in: Samantha Beadle  
Gebühr: 50,00 / 58,00 € (7 TN) / 67,00 € (6) / 84,00 € (5)  
Termin(e): 10 x ab Mo. 30.08.21, 11.30 - 13.00 Uhr

F406472K02

#### • It's Movie Time: The Good Liar

eine Kooperation der vhs Rhein-Pfalz-Kreis mit dem Kino Capitoll in Limburgerhof  
Corona bedingt ist vor Kinobesuch eine Registrierung im Capitol erforderlich

Gebühr: 8,00 €, 5,00 € für Mitglieder des Kinovereins  
Termin(e): 1 x am Do. 24.06.21, 19.30 - 21.00 Uhr

F406999K10

• **Französisch A2**

Ort: Limburgerhof, Rudolf-Wihr-Realschule plus  
Referent/in: Zouhaier Fridhi  
Gebühr: 50,00 / 58,00 € (7 TN) / 67,00 € (6) / 84,00 (5)  
Termin(e): 10 x ab Mi. 01.09.21, 17.15 - 18.45 Uhr

F408212K06

• **Französisch A2.3 Standard**

Ort: Limburgerhof, Rudolf-Wihr-Realschule plus  
Referent/in: Dr. Marie-Sophie Brouty-Walter  
Gebühr: 25,00 / 29,00 € (7 TN) / 34,00 € (6) / 42,00 (5)  
Termin(e): 5 x ab Di. 31.08.21, 20.00 - 21.30 Uhr

F408232K08

• **Französisch B1.2 Standard**

Ort: Limburgerhof, Rudolf-Wihr-Realschule plus  
Referent/in: Dr. Marie-Sophie Brouty-Walter  
Gebühr: 25,00 / 29,00 € (7 TN) / 34,00 € (6) / 42,00 (5)  
Termin(e): 5 x ab Di. 31.08.21, 18.15 - 19.45 Uhr

F408321K06

• **Französisch B2.3 Conversation**

Ort: Limburgerhof, Rudolf-Wihr-Realschule plus  
Referent/in: Dr. Marie-Sophie Brouty-Walter  
Gebühr: 25,00 / 29,00 € (7 TN) / 34,00 € (6) / 42,00 (5)  
Termin(e): 5 x ab Mi. 01.09.21, 18.00 - 19.30 Uhr

F408437K07

• **Französisch C1.3 Conversation**

Ort: Limburgerhof, Carl-Bosch-Schule (Pavillon)  
Referent/in: Heike Fofana  
Gebühr: 50,00 / 58,00 € (7 TN) / 67,00 € (6) / 84,00 (5)  
Termin(e): 10 x ab Do. 02.09.21, 09.00 - 10.30 Uhr

F408572K06

• **Italienisch A2.3**

Ort: Limburgerhof, Rudolf-Wihr-Realschule plus  
Referent/in: Anna Monacelli  
Gebühr: 40,00 / 46,00 € (7 TN) / 54,00 € (6) / 67,00 (5)  
Termin(e): 8 x ab Mo. 04.10.21, 17.30 - 19.00 Uhr

F409231K03

• **Niederländisch A1.3**

Ort: Limburgerhof, Rudolf-Wihr-Realschule plus  
Referent/in: Antje Beisel-Spindler  
Gebühr: 35,00 / 40,00 € (7 TN) / 47,00 € (6) / 59,00 (5)  
Termin(e): 7 x ab Di. 05.10.21, 18.30 - 20.00 Uhr

F414123203

• **Niederländisch B1**

Ort: Limburgerhof, Rudolf-Wihr-Realschule plus  
Referent/in: Antje Beisel-Spindler  
Gebühr: 35,00 / 40,00 € (7 TN) / 47,00 € (6) / 59,00 (5)  
Termin(e): 7 x ab Mo. 04.10.21, 18.30 - 20.00 Uhr

F414312K03

• **Niederländisch B1.3**

Ort: Limburgerhof, Rudolf-Wihr-Realschule plus  
Referent/in: Antje Beisel-Spindler  
Gebühr: 35,00 / 40,00 € (7 TN) / 47,00 € (6) / 59,00 (5)  
Termin(e): 7 x ab Mo. 04.10.21, 17.00 - 18.30 Uhr

F414331K05

• **Spanisch für Anfänger\*innen**

Ort: Limburgerhof, JugendKulturZentrum  
Referent/in: Silvia Albert Abella  
Gebühr: 50,00 / 58,00 € (7 TN) / 67,00 € (6) / 84,00 (5)  
Termin(e): 10 x ab Di. 31.08.21, 09.30 - 11.00 Uhr

F422101K01

• **Spanisch A2.1**

Ort: Limburgerhof, Rudolf-Wihr-Realschule plus  
Referent/in: Graciela Puebla  
Gebühr: 60,00 / 69,00 € (7 TN) / 80,00 (6) / 100,00 (5)  
Termin(e): 12 x ab Mo. 30.08.21, 19.00 - 20.30 Uhr

F422231K06

• **Spanisch A2 Auffrischung und Erweiterung**

Ort: Limburgerhof, Rudolf-Wihr-Realschule plus  
Referent/in: Maria Teresa Padiá Hermoso  
Gebühr: 50,00 / 58,00 € (7 TN) / 67,00 € (6) / 84,00 (5)  
Termin(e): 10 x ab Do. 30.09.21, 18.00 - 19.30 Uhr

F422252K03

• **Spanisch Conversación B2**

Ort: Limburgerhof, Rudolf-Wihr-Realschule plus  
Referent/in: Marta Rivas López  
Gebühr: 50,00 / 58,00 € (7 TN) / 67,00 € (6) / 84,00 (5)  
Ort: Limburgerhof, Rudolf-Wihr-Realschule plus  
Referent/in: Hannelore Schmidt  
Gebühr: 10,00 €

Junge vhs

• **TalentCAMPus kompakt: Geschichtenerzähler\*in Sommerferien (1) 2021 (10-14)**

Im Fokus steht die Förderung der deutschen Sprache. Lesen, Schreiben und Erzählen sind die Inhalte, die spannend und spielerisch vermittelt werden: Comics erstellen, Hörspiele schreiben und erstellen, Stopptrick-Filmwerkstatt sind Beispiele.

Der Talentcampus wird gebührenfrei angeboten. Er findet halbtags an fünf Tagen (Mo-Fr) zunächst vom 19.07. bis 23.07.2021 jeweils von 9.00 - 13.00 Uhr.

Hinweis für die Eltern: Das TalentCAMPus-Angebot ist kein Betreuungsangebot für die Ferien. Anmeldung nur schriftlich bei der vhs Limburgerhof in der Gemeindeverwaltung oder im MGH.

Ort: Limburgerhof, JugendKulturZentrum

Referent/in: Michael Müller

Gebühr: frei

Termin(e): 5 x ab Mo. 19.07.21, 09.00 - 16.45 Uhr

F909001K03

• **TalentCAMPus kompakt (2) 2021 (10-14)**

Termin(e): 5 x ab Mo. 26.07.21, 09.00 - 16.45 Uhr

F909001K04

• **TalentCAMPus kompakt (3) 2021 (10-14)**

Termin(e): 5 x ab Mo. 23.08.21, 09.00 - 16.45 Uhr

F909001K05

• **TalentCAMPus kompakt \*in Herbstferien 2021 (11-14)**

Ort: Limburgerhof, JugendKulturZentrum

Referent/in: Michael Müller

Gebühr: frei

Termin(e): 5 x ab Mo. 18.10.21, 09.00 - 16.45 Uhr

F909001K06

• **TalentCAMPus - Kraut und Rüben (11-17) Sommer**

Kostenfreies Ferienangebot. Im Projekt beschäftigen wir uns mit Nachhaltigkeit, Biodiversität, zusammen Leben, Konsumverhalten und Ernährung sowie dem fairen Umgang mit Ressourcen und miteinander. Wir spannen den Bogen von individueller Selbstversorgung im eigenen Garten über traditionelle städtebauliche Konzepte zur Grundversorgung (Gartenbaugenossenschaft, Schrebergartensiedlungen) bis hin zur Vorstellung zeitgemäßer und innovativer Ansätze gemeinschaftlicher Aktivitäten (Mikrolandwirtschaft, Stadtbegrünung, UrbanGardening)

Hinweis für die Eltern: Das TalentCAMPus-Angebot ist kein Betreuungsangebot für die Ferien. Anmeldung nur schriftlich bei der vhs Limburgerhof in der Gemeindeverwaltung oder im MGH.

Ort: Limburgerhof, JugendKulturZentrum

Referent/in: Michael Müller

Gebühr: frei

Termin(e): 5 x ab Mo. 02.08.21, 09.00 - 16.45 Uhr

F909001K09

• **TalentCAMPus - Kraut und Rüben (11-17)**

Termin(e): 5 x ab Mo. 09.08.21, 09.00 - 16.45 Uhr

F909001K10

• **TalentCAMPus - Kraut und Rüben (11-17)**

Termin(e): 6 x ab Mo. 16.08.21, 09.00 - 16.45 Uhr

F909001K11

• **TalentCAMPus - Kraut und Rüben (11-17) Herbstferien**

Ort: Limburgerhof, JugendKulturZentrum

Referent/in: Michael Müller

Gebühr: frei

Termin(e): 5 x ab Mo. 18.10.21, 09.00 - 16.45 Uhr

F909001K12

• **Offene Töpferwerkstatt (6-15, auch für Fortgeschrittene)**

Ort: Limburgerhof, JugendKulturZentrum

Referent/in: Mikela Steinberger

Gebühr: 2,00 € Gebühr pro Termin zzgl. Material

Termin(e): 1 x am Mo. 25.10.21, 16.30 - 18.00 Uhr

F909242K02

Termin(e): 1 x am Mo. 08.11.21, 16.30 - 18.00 Uhr

F909242K12

Termin(e): 1 x am Mo. 15.11.21, 16.30 - 18.00 Uhr

F909242K22

Termin(e): 1 x am Mo. 22.11.21, 16.30 - 18.00 Uhr

F909242K32

Termin(e): 1 x am Mo. 29.11.21, 16.30 - 18.00 Uhr

F909242K42

• **Glasieren am Wochenende für Kinder (7-12)**

Ort: Limburgerhof, Carl-Bosch-Schule

Referent/in: Mikela Steinberger

Gebühr: 14,00 €

Termin(e): 1 x am Fr. 24.09.21, 15.00 - 18.00 Uhr

F909254K02

• **Offene Nähwerkstatt (9-15)**

Ort: Limburgerhof, JugendKulturZentrum

Referent/in: Stefanie Hohlüchte

Gebühr: 2,00 €/Termin für Materialkleinteile

Termin(e): 13 x ab Do. 09.09.21, 16.30 - 19.30 Uhr

F909265K02

• **Poi-Workshop - Bewegungskunst mit Pois (ab 9)**

Ort: Limburgerhof, JugendKulturZentrum

Referent/in: Dagmar Hohlüchte

Gebühr: 18,00 € inkl. 3,- € Materialkostenanteil

Termin(e): 1 x am Sa. 11.09.21, 10.00 - 16.00 Uhr

F909266K06

## Anmeldung und Informationen

Sandra Knörr, [knorr@limburgerhof.de](mailto:knorr@limburgerhof.de), Tel. 06236/691-162 oder

Annette Machauer, [machauer@limburgerhof.de](mailto:machauer@limburgerhof.de), Tel. 06236/691-163 oder

[www.vhs-rpk.de](http://www.vhs-rpk.de)