

Für Familien aus dem Rhein-Pfalz-Kreis

Familie gesund gestalten



**kostenfreie
Mutter-Kind-Gruppe
(0 - 6 Jahre)**

**Start:
06.03.2026
9.30 - 11 Uhr**

**JuKuZ
Limburgerhof
Hans-Sachs-
Str. 21**

Wir stärken euch:

- im Umgang mit Belastungen und eigenen Erkrankungen
- im Umgang mit Gefühlen und Stress
- in eurer Elternrolle
- in der Kommunikation mit eurem Kind - für eine liebevolle Bindung

**Anmeldung:
augustin@abc-erziehungshilfe.de
mewes@abc-erziehungshilfe.de
Tel.: 0176/54057588**

**Termine 2026 (14-tägig):
06.03. / 20.03. / 24.04. /
08.05. / 22.05. /
12.06. / 29.06.**