

Das Programm 2 / 2022

vhs-Ratgeber

• Testamentsgestaltung

Ort: Limburgerhof, Rudolf-Wihr-Realschule plus
Referent/in: Ulrike Sauerstein
Gebühr: frei (Anmeldung dennoch notwendig)

G103028K01 Termin(e): 1 x am Mi. 16.11.22, 19.30 - 21.00 Uhr

• Pflegebedürftig - Was nun?!?

Ein Überblick über das Leistungsrecht der Pflegeversicherung und die Hilfen ambulanter Versorgung in der Region. Referentinnen: Britta Schwarz & Christine Traxel, Pflegestützpunkt Limburgerhof

Ort: Limburgerhof, Rudolf-Wihr-Realschule plus
Gebühr: frei (Anmeldung trotzdem notwendig!)

G103102K01 Termin(e): 1 x am Di. 11.10.22, 18.00 - 19.30 Uhr

Erziehung und Familie

• Pubertät: Aufbruch - Umbruch - kein Zusammenbruch!

Ort: Limburgerhof, Rudolf-Wihr-Realschule plus
Referent/in: Anne Zwick
Gebühr: 5,00 €

G105109K01 Termin(e): 1 x am Do. 06.10.22, 19.00 - 21.00 Uhr

Persönlichkeitsbildung/Psychologie

• Entwicklungspsychologie: Von der Geburt bis ins hohe Alter

Ort: Limburgerhof, Rudolf-Wihr-Realschule plus
Referent/in: Marco D'Ambrosio
Gebühr: 10,00 €

G106015K01 Termin(e): 1 x am Di. 08.11.22, 18.30 - 20.00 Uhr

• Trend-Sport fürs Gehirn - Gehirnjogging mit Spaß

Ort: Limburgerhof, Rudolf-Wihr-Realschule plus
Referent/in: Marco D'Ambrosio
Gebühr: 25,00 / 38,00 € (6-7 TN) / 56,00 € (4-5 TN)

G106030K02 Termin(e): 3 x ab Do. 03.11.22, 18.30 - 20.30 Uhr

Plastisches Gestalten/Schmuck

• Engelchen aus Kaffeekapseln basteln

Ort: Limburgerhof, Rudolf-Wihr-Realschule plus
Referent/in: Iris Bernd
Gebühr: 8,00 / 12,00 € (6-7 TN) / 18,00 € (4-5 TN)
+ Materialkosten 7,00 € pro angef. Teil

G208106K01 Termin(e): 1 x am Mi. 07.12.22, 18.00 - 20.00 Uhr

• Schmuck aus Kaffeekapseln

Ort: Limburgerhof, Rudolf-Wihr-Realschule plus
Referent/in: Iris Bernd
Gebühr: 9,00 / 15,00 € (6-7 TN) / 21,00 € (4-5 TN)
+ Materialkosten 7,00 € pro angef. Teil

G208107K01 Termin(e): 1 x am Mi. 07.09.22, 18.00 - 20.30 Uhr

Fotografieren/Film-, Audio- u. sonstige Medienpraxis

• Grundlagen der (digitalen) Fotografie

Ort: Limburgerhof, Rudolf-Wihr-Realschule plus
Referent/in: Ulrich Oberst, noch nicht bekannt
Gebühr: 33,00 / 49,00 € (6-7 TN) / 73,00 € (4-5 TN)

G211003K02 Termin(e): 3 x ab Do. 29.09.22, 18.00 - 21.00 Uhr

• Blickpunkt bessere Bilder: Digitalfotografie Fortgeschrittene

Ort: Limburgerhof, Rudolf-Wihr-Realschule plus
Referent/in: Ulrich Oberst
Gebühr: 22,00 / 33,00 € (6-7 TN) / 49,00 € (4-5 TN)

G211007K02 Termin(e): 2 x ab Mi. 07.12.22, 18.00 - 21.00 Uhr

• "Flashdance": Fotografieren mit Systemblitzgeräten

Ort: Limburgerhof, Rudolf-Wihr-Realschule plus
Referent/in: Ulrich Oberst
Gebühr: 33,00 / 39,00 € (5 TN) / 49,00 € (4 TN)

G211202K01 Termin(e): 2 x ab Mi. 23.11.22, 18.00 - 21.00 Uhr

Musik

• Liedbegleitung mit der Gitarre (Einstieg ohne Vorkenntnisse)

Ort: Limburgerhof, Rudolf-Wihr-Realschule plus
Referent/in: Axel Schönerstedt

Gebühr: 65,00 / 96,00 € (6-7 TN) / 143,00 € (4-5 TN)
zzgl. ca. 3,00 € für Kopien

G213200K21 Termin(e): 13 x ab Di. 06.09.22, 20.00 - 21.30 Uhr

• Liedbegleitung mit der Gitarre (Aufbaustufe II)

Ort: Limburgerhof, Rudolf-Wihr-Realschule plus
Referent/in: Axel Schönerstedt
Gebühr: 30,00 / 44,00 € (6-7 TN) / 66,00 € (4-5 TN)
zzgl. ca. 3,00 € für Kopien

G213201K21 Termin(e): 6 x ab Do. 08.09.22, 20.00 - 21.30 Uhr

• Liedbegleitung mit der Gitarre (Aufbaustufe III)

Ort: Limburgerhof, Rudolf-Wihr-Realschule plus
Referent/in: Axel Schönerstedt
Gebühr: 40,00 / 59,00 € (6-7 TN) / 88,00 € (4-5 TN)
zzgl. ca. 3,00 € für Kopien

G213201K22 Termin(e): 8 x ab Do. 03.11.22, 20.00 - 21.30 Uhr

• Liedbegleitung mit der Gitarre (Aufbaustufe VII)

Ort: Limburgerhof, Rudolf-Wihr-Realschule plus
Referent/in: Axel Schönerstedt
Gebühr: 60,00 / 88,00 € (6-7 TN) / 132,00 € (4-5 TN)
zzgl. ca. 3,00 € für Kopien

G213204K22 Termin(e): 12 x ab Mo. 05.09.22, 20.00 - 21.30 Uhr

• Musizieren im Kammerorchester

Ort: Limburgerhof, Schlösschen
Referent/in: Felicitas Laxa
Gebühr: 54,00 €

G213401K02 Termin(e): 13 x ab Di. 06.09.22, 20.00 - 21.30 Uhr

Entspannung/Bewegung

• Ayurvedisches Yoga - Balance für Körper und Seele

Ort: Li'hof, Praxis für Physiotherapie, Mühlweg 45
Referent/in: Judith Naumann
Gebühr: 63,00 / 92,00 € (6-7 TN)

G301127K21 Termin(e): 10 x ab Fr. 09.09.22, 17.00 - 18.30 Uhr

• Fit bleiben - bewegt(er) leben III

Ort: Limburgerhof, JugendKulturZentrum
Referent/in: Regina Neumann
Gebühr: 34,00 / 49,00 € (6-7 TN) / 74,00 € (4-5 TN)

G302104K03 Termin(e): 10 x ab Do. 15.09.22, 09.30 - 10.30 Uhr

• "Frischer Wind" für die Fitness (draußen oder notfalls online)

Ort: Li'hof, Rückseite Schlösschen (Treffpunkt)
Referent/in: Petra Kempf
Gebühr: 27,00 / 39,00 € (6-7 TN) / 58,00 € (4-5 TN)

G302604K04 Termin(e): 8 x ab Fr. 02.09.22, 17.00 - 18.00 Uhr

• "Frischer Wind" für die Fitness (draußen oder notfalls online)

Ort: Li'hof, Rückseite Schlösschen (Treffpunkt)
Referent/in: Petra Kempf
Gebühr: 27,00 / 39,00 € (6-7 TN) / 58,00 € (4-5 TN)

G302604K05 Termin(e): 8 x ab Fr. 28.10.22, 17.00 - 18.00 Uhr

• Bewegung an der frischen Luft:

Ort: Li'hof, Parkplatz am Friedhof (Treffpunkt)
Referent/in: Nicole Burmann
Gebühr: 25,00 / 37,00 € (6-7 TN) / 55,00 € (4-5 TN)

G302616K21 Termin(e): 6 x ab Mi. 07.09.22, 17.00 - 18.15 Uhr

Sprachen

• Englisch A2.2

Ort: Limburgerhof, Rudolf-Wihr-Realschule plus
Referent/in: Sabine Weber
Gebühr: 60,00 / 80,00 € (7 TN) / 103,- € (6) / 127,00 € (5)

G406222K11 Termin(e): 12 x ab Mi. 14.09.22, 17.30 - 19.00 Uhr

• Film mit Untertitel: June Again! (Englisch)

Eine Kooperation der vhs Rhein-Pfalz-Kreis mit dem Verein Kultur im Capitol
Ort: Limburgerhof, Capitol LichtspielTheater

Gebühr: 9,00 €, 5,00 EUR für registrierte Sprachkurs-TN bzw. KultiC Mitglieder

G406999K18 Termin(e): 1 x am Do. 20.10.22, 19.00 - 21.30 Uhr

• Film mit Untertitel: Titel noch nicht bekannt (Englisch)

G406999K19	Termin(e):	1 x am Do. 17.11.22, 19.00 - 21.30 Uhr
G406999K20	Termin(e):	1 x am Do. 22.12.22, 19.00 - 21.30 Uhr
• Französisch für Anfänger*innen	Ort:	Limburgerhof, Carl-Bosch-Schule (Pavillon)
	Referent/in:	Heike Fofana
	Gebühr:	50,-/67,- € (6-7 TN)/87,00 € (5)/107,00 € (4)
G408101K05	Termin(e):	10 x ab Do. 15.09.22, 10.45 - 12.15 Uhr
• Französisch A2.3 Standard	Ort:	Limburgerhof, Rudolf-Wihr-Realschule plus
	Referent/in:	Dr. Marie-Sophie Brouty-Walter
	Gebühr:	50,00 / 67,00 € (6-7 TN) / 87,00 € (5 TN) / 107,00 € (4 TN)
G408232K12	Termin(e):	10 x ab Di. 13.09.22, 20.00 - 21.30 Uhr
• Französisch B1.2 Standard	Ort:	Limburgerhof, Rudolf-Wihr-Realschule plus
	Referent/in:	Dr. Marie-Sophie Brouty-Walter
	Gebühr:	50,00 / 67,00 € (6-7 TN) / 87,00 € (5 TN) / 107,00 € (4 TN)
G408321K10	Termin(e):	10 x ab Di. 13.09.22, 18.15 - 19.45 Uhr
• Französisch C1.3 Conversation	Ort:	Limburgerhof, Carl-Bosch-Schule (Pavillon)
	Referent/in:	Heike Fofana
	Gebühr:	50,00 / 67,00 € (6-7 TN) / 87,00 € (5 TN) / 107,00 € (4 TN)
G408572K09	Termin(e):	10 x ab Do. 15.09.22, 09.00 - 10.30 Uhr
• Film mit Untertitel: Délicieux (Französisch)	Ort:	Limburgerhof, Capitol LichtspielTheater
	Gebühr:	9,00 €, 5,00 EUR für registrierte Sprachkurs-TN bzw. KultIC Mitglieder
G408999K05	Termin(e):	1 x am Do. 06.10.22, 19.00 - 21.30 Uhr
• La Cucina Italiana: Vortrag über die italienische Küche	Ort:	Limburgerhof, Gemeindebücherei
	Referent/in:	Maria Basta
	Gebühr:	5,00 / 0,00 € (5 TN)
G409219K02	Termin(e):	1 x am Fr. 18.11.22, 19.00 - 20.30 Uhr
• Che cosa prende? Una serata al bar	Ort:	Limburgerhof, JugendKulturZentrum
	Referent/in:	Cristina Tonon-Kretzer
	Gebühr:	8,00 / 10,00 € (6-7 TN) / 12,00 € (5 TN) / 15,00 € (4 TN)
G409299L01	Termin(e):	1 x am Fr. 23.09.22, 19.00 - 21.00 Uhr
• Film mit Untertitel: Tre piani (Italienisch)	Ort:	Limburgerhof, Capitol LichtspielTheater
	Gebühr:	9,00 €, 5,00 EUR für Sprachkurs-TN bzw. KultIC Mitglieder
G409999K04	Termin(e):	1 x am Do. 03.11.22, 19.00 - 21.30 Uhr
• Spreek Nederlands met mij! Stap 2 (A1/ A2)	Ort:	Limburgerhof, Rudolf-Wihr-Realschule plus
	Referent/in:	Antje Beisel-Spindler
	Gebühr:	50,00 / 66,00 € (6-7 TN) / 86,00 € (5 TN) / 106,00 € (4 TN)
G414222K06	Termin(e):	9 x ab Mo. 12.09.22, 18.30 - 20.00 Uhr
• Spreek Nederlands met mij! Stap 3 (A2/ B1)	Ort:	Limburgerhof, Rudolf-Wihr-Realschule plus
	Referent/in:	Antje Beisel-Spindler
	Gebühr:	50,00 / 66,00 € (6-7 TN) / 86,00 € (5 TN) / 106,00 € (4 TN)
G414321K08	Termin(e):	9 x ab Mo. 12.09.22, 17.00 - 18.30 Uhr
• Spanisch für Anfänger*innen	Ort:	Limburgerhof, Rudolf-Wihr-Realschule plus
	Referent/in:	Silvia Albert Abella
	Gebühr:	60,00 / 80,00 € (6-7 TN) / 103,00 € (5 TN) / 127,00 € (4 TN)
G422101K03	Termin(e):	12 x ab Do. 15.09.22, 17.00 - 18.30 Uhr
• España en una olla - Spanien in einem Topf: Der Kochabend auf Spanisch	Ort:	Limburgerhof, Rudolf-Wihr-Realschule plus
	Referent/in:	Marta Hernandez Nagore
	Gebühr:	15,00 / 18,00 € (ab 7 TN) / 22,00 € (ab 6 TN) / 26,00 € (ab 5 TN)
G422396K02	Termin(e):	1 x am Di. 06.09.22, 17.30 - 21.00 Uhr
• Tapas sabrosas - spanische (Wissens-)häppchen	Ort:	Limburgerhof, Rudolf-Wihr-Realschule plus
	Referent/in:	Marta Hernandez Nagore
	Gebühr:	15,00 / 18,00 € (ab 7 TN) / 22,00 € (ab 6 TN) / 26,00 € (ab 5 TN)
G422396K03	Termin(e):	1 x am Di. 06.12.22, 17.30 - 21.00 Uhr
• Film mit Untertitel: Madres paralelas (Spanisch)	Ort:	Limburgerhof, Capitol LichtspielTheater
	Gebühr:	9,00 €, 5,00 EUR für registrierte Sprachkurs-TN bzw. KultIC Mitglieder
G422999K06	Termin(e):	1 x am Do. 01.12.22, 19.00 - 21.30 Uhr

EDV und Medien

• Erste Schritte mit dem eigenen iPhone/iPad (Apple)	Ort:	Limburgerhof, JugendKulturZentrum
	Referent/in:	Dagmar Hohlüchte
	Gebühr:	41,00 / 61,00 € (4-5 TN) / 80,00 € (3 TN)
G802040K02	Termin(e):	3 x ab Mi. 02.11.22, 11.00 - 12.30 Uhr

Junge vhs

• TalentCAMPus - "HipHop und StreetArt" Kinder und Jugendliche im öffentlichen Raum - (Sommer Block 1)	Kostenfreies Angebot in Zusammenarbeit zwischen der vhs Rhein-Pfalz-Kreis, dem Jugend- und Kulturzentrum Limburgerhof und weiteren Kooperationspartner*innen. Aus dem Programm "Kultur macht stark", gefördert vom Bundesministerium Workshops zu Graffiti, StreetDance, RAP und PoetrySlam, Straßen-(Impro)Theater, Doku-/ VideoShop Gestaltung eigener Programme im Rahmen des "Summer im Park" in Limburgerhof am. Es wird ein Mini-Straßentheater-"Festival" geben, eine Open-Air-Party mit DJs aus den TalentCAMPs, ein Street-Soccer-Turnier und Impro-Theater sowie ein Poetry-Slam-Wettbewerb. (Änderungen vorbehalten)	
	Hinweis für die Eltern: Das TalentCAMPus Angebot ist kein Betreuungsangebot für die Ferien, sondern ein Programm für das sich die Kinder und Jugendlichen selbst entscheiden. Eine schriftliche Anmeldung ist erforderlich bei der vhs Limburgerhof oder im JugendKulturZentrum. Infos unter www.vhs-rpk.de bzw. der Homepage des JugendKulturzentrums Limburgerhof. Hier findet sich auch das Anmeldeformular	
	Ort/Zeit: Limburgerhof, JugendKulturZentrum, jeweils 09.00 - 16.45 Uhr	
	Referent/in: Michael Müller	
G909001K02	5 x ab Mo. 25.07.22,	G909001K03 5 x ab Mo. 01.08.22
G909001K04	: 5 x ab Mo. 08.08.22	G909001K05 5 x ab Mo. 15.08.22
G909001K06	: 5 x ab Mo. 22.08.22	G909001K07 6 x ab Mo. 29.08.22
• TalentCAMPus - "HipHop und StreetArt"	Kostenfreies Angebot für 13-17 Jährige Zusammenarbeit s.o. Workshops zu Graffiti, StreetDance, RAP, PoetrySlam, Straßen-(Impro)Theater, DJ-Workshop und kooperativer Trend-/Erlebnissport. Eine schriftliche Anmeldung ist erforderlich bei der vhs Limburgerhof oder im JugendKulturZentrum.	
	Ort:	Limburgerhof, JugendKulturZentrum
	Referent/in:	Michael Müller
G909001K08	Termin(e):	5 x ab Mo. 17.10.22, 09.00 - 16.45 Uhr
• Offene Töpferwerkstatt (6-15, auch für Fortgeschrittene)	Ort:	Limburgerhof, Carl-Bosch-Schule
	Referent/in:	Mikela Steinberger
	Gebühr:	2,00 € Gebühr pro Termin zzgl. Material
G909242K22	Mo. 26.09.22, 16.30 - 18 h /	G909242K23 Mo. 10.10.22, 16.30 - 18 h
G909242K24	Mo. 05.12.22, 16.30 - 18 h /	G909242K25 Mo. 12.12.22, 16.30 - 18 h
• Glasieren für Kinder (7-12)	Ort:	Limburgerhof, Carl-Bosch-Schule
	Referent/in:	Mikela Steinberger
	Gebühr:	9,00 € inkl. Glasur
G909254K02	Termin(e):	1 x am Mo. 07.11.22, 16.30 - 18.00 Uhr
• Weihnachts-Töpferworkshop für Kinder (6-12) mit 1 Eltern-/Großelternanteil	Ort:	Limburgerhof, Carl-Bosch-Schule
	Referent/in:	Mikela Steinberger
	Gebühr:	38,00 € inkl. Materialkosten
G909255K21	Termin(e):	Fr. 18.11.22 15.00 - 18.00 h, Sa. 19.11.22 10.00 - 13.00 h, Fr. 02.12.22 15.00 - 18.00 h,
• Offene Nähwerkstatt (9-15)	Ort:	Limburgerhof, JugendKulturZentrum
	Referent/in:	Stefanie Hohlüchte
	Gebühr:	2,00 €/Termin für Materialkleinteile
G909265K21	Termin(e):	14 x ab Do. 08.09.22, 16.30 - 19.30 Uhr
• Fröhlich herbstliches Filzen für Kinder (ab 8)	Ort:	Limburgerhof, Domholzschule
	Referent/in:	Nicole Kolb-Papadopoulou
	Gebühr:	95,00 €
G909268K21	Termin(e):	5 x ab Fr. 16.09.22, 16.00 - 18.00 Uhr
• (Vor-) Weihnachtliches in Filz für Kinder (ab 8)	Ort:	Limburgerhof, Domholzschule
	Referent/in:	Nicole Kolb-Papadopoulou
	Gebühr:	24,00 €
G909268K22	Termin(e):	1 x am Sa. 19.11.22, 11.00 - 13.30 Uhr
Weitere Angebote der Jugendkunstschule unter www.vhs-rpk.de		

INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Mirko Veth, Zimmer 38 im Rathaus, 06236/691-138
veth@limburgerhof.de
 oder unter www.vhs-rpk.de