

Aktivitäten für Senioren

Veranstalter	Kontakt	Angebot
Katholische Frauengemeinschaft (kfd)	Gabriele Tischper Tel.: 0160 - 90621241	Info-Frühstück, usw. konfessionsübergreifend
Katholische Kirche	Helga Unterstenhöfer Tel.: 06236 - 8318	Seniorenachmittag, Sitzgymnastik, Gedächtnistraining, usw. konfessionsübergreifend
Protestantische Kirchengemeinde	Prot. Pfarrbüro Tel.: 06236 – 60442 Hans Scheffel Tel.: 06236 - 4627883	Gemütliches Beisammensein Erzählcafé konfessionsübergreifend
CDU-Altenhilfe e.V.	Monika Werra Tel.: 0176 - 62652392 werra@posteo.de	Spielenachmittag im Skiclub barrierefrei, Fahrdienst möglich
Chorgemeinschaft St. Bonifatius	Sabine Streun Tel.: 06236 - 6429	Chorprobe
Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage	Ingrid Rahn Tel.: 06236 - 579555	Stadtführungen, Seniorentanz konfessionsübergreifend
SPD-Ortsverein	Heike Buchfink hbuchfink@web.de Dieter Fillipp Tel.: 06236 - 496599	Wolltreff im Hermann-Scherer-Haus Omas und Opas für Enkel

Aktivitäten für Senioren

Veranstalter	Kontakt	Angebot
Seniorenbeirat	seniorenbeirat@limburgerhof.de Marktgespräche (Do, 10:00 – 11.30) Heike Lange Tel.: 06236 – 691 137	Bürgerbus, kleine Ausflüge, Stadtführungen, Veranstaltungen, usw. Fitness für Körper und Kopf mit Irena Heller (Trainerin und Natur-Coach)
Mehrgenerationenhaus / Jugend- und KulturZentrum	Michael Müller Tel.: 06236 - 61381 info@mgh-limburgerhof.de	Senioren Café, Zusammen essen, Sport, PC, usw. siehe Homepage
Gemeindegewerkschaft plus	Maren Schneider Tel.: 0621 – 5909 2023	Stammtisch für Senioren (Anmeldung unter Tel.: 0176 - 76596390) Senioren lounge JuKuZ Walk & Talk (Walderholung Mutterstadt)
Ökumenische Sozialstation / Tagespflege	Tel.: 06236 - 61543 Tel.: 06236 - 479415	Demenz Café „Vergissmeinnicht“ „Gemeinsam statt einsam“, Kaffee und Geselligkeit

Seniorenbeirat Limburgerhof informiert



Stand: November 2025, keine Gewähr auf Richtigkeit und Vollständigkeit
Änderungen an seniorenbeirat@limburgerhof.de

Aktivitäten für Senioren

Veranstalter	Kontakt	Angebot
DJK Limburgerhof	geschaeftsstelle@djk-limburgerhof.de Tel.: 06236 - 61874	Breitensport, Fitness, Line Dance, Schießen, Tischtennis, usw. siehe Trainingsplan unter: www.djk-limburgerhof.de
Turngemeinde Limburgerhof (TG 04)	verein@tg04.de	Breitensport, Fitness, Stuhlgymnastik (behindertengerecht), Yoga, usw. siehe Trainingsplan unter: www.tg04.de und vor Ort
Tennisclub Limburgerhof	Stefan Naumer vorstand@tc-limburgerhof.de	R. Stalter, 0157-51788988 (Herren 60) A. Nowack, 0170-8685146 (Herren 70)
Boule Spielgemeinschaft	August Engmann Tel.: 06236 - 61325	Bouleplatz (Schlösschen im Park)
Grenzenlos bewegen	Annette Egartner g.bewegen100@gmail.de	Ganzkörpertraining 60+ (BarbaraWalz@gmx.de) Körperhaltungskurs (emily.hill@mail.de)
Pfälzewardverein	Beate Mende Tel.: 06236 - 465934 Monika Kohler Tel.: 06321 - 9969074	Wandern
Schachfreunde	Reinhard Ripsam reinhard.ripsam@schachfreunde-limburgerhof.de	Seniorengerecht Anmeldung nicht erforderlich

Aktivitäten für Senioren

Veranstalter	Kontakt	Angebot
Taekwondo Team	Martina Meinel Tel.: 0176 - 76800315 info@taekwondo-limburgerhof.com	Taekwondo Training seniorengerecht
Tatsu – Ryu - Bushido	Martin Paetz Tel.: 06236 - 449487 martin.paetz@dtrbk.de	Seniorengerechte Sportangebote Altersgerechte Kampfkunst
Haus Gesunde Vielfalt	Anke Wilk Tel. 06236 - 485738	Yoga Stuhlyoga
Rheinland-Pfalz - Land in Bewegung	Anna Pec-Schmitt (Rhein-Pfalz-Kreis) a.pec-schmitt@lsbrlp.de Tel.: 0171 - 1048533	Bewegungsangebote
Gemeindebücherei	Carl-Bosch-Straße 9 Tel.: 06236 - 465520 bibliotheklimburgerhof@t-online.de	Veranstaltungen
Kreisvolkshochschule (VHS)	www.vhs-rpk.de Frau Lange, Tel.: 691 137 Frau Curca, Tel.: 691 163	Programmheft oder Homepage
Capitol Lichtspiel Theater	Speyerer Straße 107 a Tel.: 06236 - 8388	Nostalgiekino